

Trame de blôt à Frau Holda pour honorer un nouveau-né décédé -

Ce qu'il faut prévoir :

- Une offrande pour Frau Holda (du lait, de l'hydromel ou un vin doux par exemple)
- Deux bougies (une pour l'autel, une autre qui servira pour allumer la bougie d'autel)
- De l'eau fraîche
- Deux bols : un pour verser les libations, un pour l'eau qui servira à se purifier.

1. Dresser l'autel avec des photos / objets qui évoque le(s) bébé(s), le bol à offrandes et la bougie. Si, pour une raison ou pour une autre, vous n'avez rien qui lui/leur soit directement relié, vous pouvez mettre son/leurs prénom(s) et nom(s) sur un morceau de papier, ou les nommer (par l'exemple « les enfants de ma grand-mère qui n'ont pas vus le jour » ou tout autre formulation qui vous paraît juste et adéquate par rapport à la situation) ou encore trouver un symbole qui les représente. Placer aussi un symbole qui évoque Frau Holda (quelques-uns de ses attributs : le lin (des graines de lin, un tissu ou du fil de lin...), le sureau, la faucille, le fuseau, les couleurs bleu et blanc -le brun et les tissus « bruts » sont aussi très utilisés-, des babioles représentant l'hiver ou des figurines représentant un bébé, des plumes blanches, les oies, les chats.) Si vous n'avez rien, il est aussi possible d'imprimer une image représentant Frau Holda.

2. Préparer la ou les offrandes à proximité de l'autel.

3. Préparer le bol d'eau (relativement grand si possible) et une lingette propre. Il est préférable que ce ne soit pas juste à côté de l'autel.

4. Allumer la bougie de « départ », qui servira à allumer la bougie rituel.

5. Faire trois fois le tour en cercle autour de l'autel avec la bougie de « départ » allumée (ou autour de l'espace au sein duquel vous allez pratiquer si l'autel est contre un mur) . Vous pouvez chanter ou réciter une formule / prière de bénédiction/ purification si vous le souhaitez.)**6. Rincez vous les mains et le visage avec l'eau du bol** (pas besoin d'un grand nettoyage si vous êtes en intérieur, cela peut rester léger et symbolique). Essuyez-vous avec une lingette.

7. Prière / invocation à Frau Holda

(Cette prière /invocation est bien entendu une suggestion qui peut-être remplacée par la votre. J'ai mis entre parenthèse certains mots : la tournure « Notre-Dame » pouvant, selon les personnes, perçue très différemment avec des contextes différents.)

Frau Holda

(Notre) Dame du puit,

Protectrice

Des enfants non nés,

des enfants à naître,

et de ceux qui te sont retournés.

(Notre) Dame sous la terre

Gardiennne des âmes,

passées et à venir.

(Notre) Dame du Foyer

Accueille en ta Demeure,

Au cœur de la nuit,

Au cœur de l'hiver,

Ce(ille)ux qui retournent chez Toi.

Et reçoit les au chaud sous ton toit.

Frau Holda,

(Notre) Dame du Puit

Gardiennne de la Source

(Notre) Dame sous la Terre

(Notre) Dame du Foyer.

8. Consacrez les offrandes à Holda, demandez lui de veiller sur les bébés auxquels vous souhaitez rendre hommage. Vous pouvez, si vous le souhaitez, leur transmettre un message (verbal ou choisir d'écrire quelques mots etc), leur parler, jouer un instrument de musique, chanter. Etc.

9. Versez ou posez les offrandes dans le bol rituel.